



Iniciativa Moçambicana de Lanche Escolar

Nutrição para o crescimento - responder a uma necessidade fundamental das crianças

Todos os dias de aulas, a IMOLE serve refeições nutritivas a 12.969 alunos! Parece uma coisa simples, mas faz uma enorme diferença para crianças que não têm muito para comer em casa e que muitas vezes vão para a escola com fome. Com o programa de alimentação escolar, vimos a assiduidade subir para mais de 98% - quando há comida, as crianças aparecem! A equipa dedicada da IMOLE trabalha arduamente todos os dias para gerir toda a logística de garantir que as escolas têm comida de qualidade e a preparam a tempo, todos os dias. Ver os sorrisos à hora do almoço é a nossa maior motivação.



Meninas da Escola Primária de Chimunguane a desfrutar da sua merenda escolar de xima e feijão.



As cozinheiras da IMOLE levantam-se cedo todas as manhãs para preparar panelas fumegantes de comida nutritiva, prontas a servir quente à hora do almoço.

Project for Peace e a IMOLE: novas oportunidades para os alunos do ensino secundário se prepararem para o futuro

Neste verão, a IMOLE teve o prazer de fazer uma parceria com a Lauricenia Buque, aluna do Concordia College e vencedora do Kathryn Davis Project for Peace – um prémio de \$10.000 para estudantes que desenvolvem respostas inovadoras, centradas nas comunidades e escaláveis para os problemas mais urgentes do mundo. Tendo crescido em Moçambique, a paixão da Lauricenia pelo poder da educação levou-a a desenvolver uma iniciativa para ajudar mais estudantes moçambicanos a assumirem o controlo do seu próprio futuro. Em colaboração com a IMOLE, ela concebeu um curso de quatro semanas chamado “Future Ready” para orientar os alunos do programa de ensino secundário da IMOLE através de uma série de workshops destinados a despertar o pensamento empreendedor, identificar as suas forças pessoais e ligá-los a oportunidades de formação e carreiras após concluírem o ensino secundário.



Alunos do ensino secundário da aldeia de Bombôfo participam numa sessão de empreendedorismo orientada pela Lauricenia Buque.

O curso culminou com uma visita à Universidade Eduardo Mondlane, em Maputo (a capital de Moçambique), com sessões estruturadas para dar aos alunos informações valiosas sobre mentoria profissional, percursos de carreira e empreendedorismo. A visita foi um sucesso retumbante, com os alunos a beneficiarem da aprendizagem entre pares, do networking e da inspiração para perseguirem os seus objectivos. Os alunos também tiveram a oportunidade de conhecer e fazer perguntas a empreendedores, aprendendo com modelos de referência de vários sectores. A visita de estudo foi uma experiência entusiasmante para todos os alunos, enriquecendo os seus conhecimentos, alargando os seus horizontes e inspirando novas ideias.



Alunos do ensino secundário da IMOLE durante as sessões na Universidade Eduardo Mondlane, em Maputo.



As sessões em pequenos grupos incentivaram todos os alunos a partilhar as suas perspectivas, objectivos e ideias de carreira.

Hortas escolares tornam as refeições mais saborosas e nutritivas!

Este ano, a IMOLE lançou um projecto-piloto para apoiar as escolas na criação de hortas escolares, produzindo vegetais que podem ser incorporados nas refeições escolares – tornando as refeições mais saborosas e nutritivas! A IMOLE começou por seleccionar seis escolas no Distrito de Mabalane com bom acesso a uma fonte de água. Isto é importante, porque nesta região árida, muitas comunidades têm dificuldade em ter água suficiente, mesmo para cozinhar, pelo que foi fundamental começar com escolas que tivessem acesso a água que pudessem utilizar para irrigar as hortas. Em cada escola, há um professor responsável por cuidar da horta, com a ajuda da associação de pais e professores. Em maio, foram semeadas as primeiras sementes – cenoura, couve, beterraba e cebola, ingredientes que podem todos ser facilmente cozinhados num guisado de feijão.



A associação de pais e professores da Escola Primária de Covela a preparar os canteiros da horta, em maio deste ano.



Meses depois, a horta da Escola Primária de Covela está a florescer!

Três meses depois, os alunos já desfrutavam de vegetais frescos nas suas refeições! O plano é que as escolas colham os vegetais gradualmente ao longo dos próximos 2 a 3 meses, aumentando o valor nutricional das merendas escolares. Alguns vegetais, como a couve, voltam a crescer depois de cortados, permitindo várias colheitas. Custou à IMOLE apenas \$78 para cobrir os custos iniciais de cada horta escolar, e espera-se que a produção ultrapasse largamente este valor!



Cozinheiras a preparar a couve para a merenda escolar, depois de a colherem na horta da escola nessa manhã.



As cozinheiras acrescentam os vegetais frescos depois de cozinhar o feijão, garantindo que os vegetais não ficam demasiado cozidos e mantêm o seu valor nutricional máximo.



O guisado de feijão agora inclui couve da horta!



Os alunos adoraram a novidade!

As escolinhas da IMOLE – um lugar de brincadeira, aprendizagem e, claro, boa comida!

Com a expansão do programa de escolinhas da IMOLE este ano, temos ficado muito entusiasmados ao ver como os novos pré-escolares estão a transformar a vida das crianças pequenas. Crianças que costumavam ser tímidas, reservadas e subnutridas estão agora cheias de energia, a cantar músicas com entusiasmo e a aprender os fundamentos das letras, dos números e a escrever. Todos os dias, as crianças passam entre 5 a 8 horas no pré-escolar, acompanhadas por educadoras formadas. Recebem um pequeno-almoço e um almoço nutritivos, garantindo uma boa nutrição numa idade crítica. As escolinhas da IMOLE são gratuitos para todas as crianças, garantindo que as mais vulneráveis possam frequentá-los.



A celebrar o “Dia da Criança Africana” na escolinha de Djodjo. As professoras organizaram canções e danças especiais para as crianças, com trajes feitos do tecido tradicional usado em Moçambique – as capulanas.



Rita, gestora do programa de escolinhas da IMOLE, com uma criança a realizar a avaliação IDELA.

No início deste ano, a equipa da IMOLE utilizou a Avaliação Internacional de Desenvolvimento e Aprendizagem Precoce (IDELA) – um instrumento global rigoroso e padronizado que mede a aprendizagem e o desenvolvimento precoce das crianças – para avaliar a situação das crianças de 5 anos no programa de escolinhas da IMOLE. A equipa seleccionou aleatoriamente 60 crianças para realizar a avaliação, que incluiu actividades como identificar formas, resolver puzzles, reconhecer letras, contar e fazer somas simples. Mesmo em poucos meses, ficámos surpreendidos com o quanto as crianças tinham aprendido! A IMOLE planeia realizar estas avaliações regularmente, para que possamos medir o impacto das escolinhas na aprendizagem das crianças.



Para a maioria das crianças nas escolinhas, esta é a primeira vez que seguram um lápis e escrevem numa folha de papel. Competências básicas como estas farão uma grande diferença para o seu progresso quando chegarem à primeira classe.

Sabia que? Em Moçambique, hoje em dia, prevê-se que, em média, uma criança complete apenas 7,6 anos de escolaridade, segundo a [UNESCO](#). Três anos adicionais de educação pré-escolar representam, por isso, um enorme contributo para a aprendizagem total de uma criança!

Como apoiar

Se puder fazer um donativo para apoiar o trabalho da IMOLE em Moçambique, ficaríamos muito gratos. Cada donativo é direccionado directamente para apoiar as crianças, fornecendo nutrição essencial aos alunos, educação pré-escolar às crianças pequenas e mentoria para os adolescentes – tudo isto faz parte da nossa abordagem para quebrar o ciclo da pobreza em Moçambique. Obrigado por fazer parte da nossa jornada!

Doe directamente através do nosso website –

<https://www.mozambiqueschoollunchinitiative.org/donate>

Se desejar **doar com cartão de crédito ou débito**, [pode fazê-lo aqui e basta seleccionar a opção "Donate with a Debit or Credit Card"](#).

Se estiver **nos EUA**, pode emitir um cheque em nome de "Mozambique School Lunch Initiative" e enviar para:

Mozambique School Lunch Initiative
5105 S. Park Lane
Spokane, WA 99223

Se estiver **em Moçambique**, contacte a Ahuti Kumar para saber quais são as melhores formas de doar localmente! ahuti@mozambiqueschoollunchinitiative.org

Um enorme agradecimento a todos os nossos apoiantes!



Todos os dias, os alunos fazem fila em 62 escolas, entusiasmados com a merenda escolar. O seu apoio pode ajudar-nos a chegar a ainda mais crianças em todo Moçambique!

Saiba mais: <https://www.mozambiqueschoollunchinitiative.org/>

Siga-nos no Facebook: <https://www.facebook.com/mozambiqueschoollunchinitiative/>

Siga-nos no Instagram: <https://www.instagram.com/mozschoollunch/>

Contacto: Roberto Mutisse – roberto@mozambiqueschoollunchinitiative.org

Cara Myers – cara@mozambiqueschoollunchinitiative.org