



2,7 milhões de refeições servidas em 2025!

Este ano, a IMOLE forneceu mais refeições do que nunca, apoiando crianças que vivem em algumas das comunidades rurais mais remotas e carentes de Moçambique. Muitos destes alunos percorrem longas distâncias a pé até à escola e vêm de agregados familiares que dependem da agricultura de subsistência, onde as refeições são incertas e frequentemente limitadas a uma ou duas vezes por dia. Para estas crianças, a merenda escolar é muitas vezes a refeição mais substancial — e por vezes a única — que recebem de forma garantida.

Para os alunos rurais, a alimentação escolar significa mais do que alívio da fome — criam estabilidade em ambientes que, de outra forma, seriam imprevisíveis, marcados pela seca, pela pobreza e pelo acesso limitado a serviços. Uma refeição quente na escola ajuda as crianças a concentrarem-se, a participar e a aprender com dignidade ao lado dos seus colegas. Com o tempo, estas refeições diárias somam-se a algo transformador: crianças mais saudáveis, maior assiduidade e uma maior probabilidade de que rapazes e raparigas das zonas rurais consigam concluir os seus estudos e imaginar futuros para além das dificuldades que as suas famílias enfrentam hoje.



Cada refeição conta - tanto para cada criança individualmente, como para os mais de 12.000 alunos actualmente abrangidos pelo programa de merenda escolar da IMOLE.



As cozinheiras da IMOLE são as nossas dedicadas trabalhadoras da linha da frente, preparando refeições quentes todos os dias para as crianças das suas comunidades!

Alimentação Escolar: o Coração do Nosso Trabalho

Na Iniciativa Moçambicana de Lanche Escolar, a alimentação escolar é mais do que um prato de comida diário — são o alicerce de tudo o que fazemos. Para milhares de crianças, a refeição na escola é muitas vezes a primeira e mais garantida refeição do dia, dando-lhes a energia necessária para se concentrarem, aprenderem e permanecerem na escola. Quando a fome é combatida, a assiduidade melhora, as salas de aula enchem-se, e as crianças conseguem crescer melhor, tanto física como academicamente.

A alimentação escolar também funciona como uma plataforma poderosa para um impacto mais amplo. Através das escolas, conseguimos ligar as crianças a serviços de saúde, apoiar os agricultores locais, fortalecer o desenvolvimento na primeira infância e construir confiança junto das comunidades. Ao colocar a alimentação escolar no centro do nosso trabalho, a IMOLE não está apenas a combater a fome hoje, mas também a investir em futuros mais saudáveis e resilientes para as crianças, famílias e comunidades em todo Moçambique.



Refeições nutritivas ajudam as crianças a prosperar na escola, todos os dias.



As crianças adoram especialmente o "dia do frango", quando é servido frango guisado com xima (farinha de milho) ou arroz!

Aprofundando o nosso impacto: aproveitar o programa de merenda escolar para fornecer desparasitação e vacinas contra o HPV aos alunos

Este ano, a IMOLE ampliou o impacto da sua plataforma de alimentação escolar, apoiando intervenções de saúde essenciais para as crianças do nosso programa. Em parceria com os Serviços Distritais de Saúde, ajudámos a distribuir medicação desparasitante a todos os alunos inscritos e vacinas contra o HPV às raparigas a partir dos nove anos. Nas comunidades rurais que frequentemente dependem de água superficial, como rios e lagoas, para beber, os vermes intestinais são muito comuns entre as crianças - privando-as de nutrientes essenciais. Garantir que as crianças recebem medicação desparasitante regularmente é uma das formas mais simples e económicas de resolver este problema! E as vacinas contra o HPV oferecem agora uma protecção fundamental contra o cancro do colo do útero mais tarde na vida, o que é especialmente importante em Moçambique, onde o acesso ao rastreio e ao tratamento do cancro é muito limitado.

Embora o sistema de saúde dispusesse de técnicos formados e de material médico, o transporte limitado significava que muitas escolas rurais eram anteriormente inacessíveis. Ao fornecer transporte para as escolas em todo o Distrito de Mabalane, a IMOLE ajudou a garantir que estes serviços essenciais chegassem às crianças que mais deles necessitavam, demonstrando como o programa de alimentação escolar pode servir de porta de entrada para uma saúde e um bem-estar mais amplos.



Um profissional de saúde administra comprimidos desparasitantes a crianças numa escola primária no Distrito de Mabalane, onde a IMOLE fornece alimentação escolar.



Um profissional de saúde administra vacinas contra o HPV a raparigas a partir dos 9 anos de idade, oferecendo uma protecção para toda a vida.

Internato de Hókwè para alunos do ensino secundário - a IMOLE dá uma ajuda

Em setembro deste ano, a IMOLE começou a fornecer almoços escolares diários aos alunos que vivem no internato da escola secundária de Hókwè, apoiando jovens de comunidades remotas sem acesso a escolas secundárias próximas. Embora o internato esteja concebido para fornecer refeições, o financiamento limitado significava, muitas vezes, que os alunos recebiam apenas duas refeições por dia. Ao estabelecer uma parceria com o internato para fornecer o almoço, a IMOLE está a ajudar os alunos a manter a nutrição de que precisam para ter sucesso académico. Actualmente, apenas 41 alunos estão inscritos, apesar de haver vagas para 100, sobretudo porque até a modesta taxa anual continua fora do alcance de muitas famílias. Olhando para o futuro, a IMOLE espera patrocinar mais alunos para que mais jovens rurais possam continuar os seus estudos para além do ensino primário. Se tiver interesse em apadrinhar um aluno, contacte-nos! Custa menos de 150 USD/ano para apadrinhar um aluno de uma aldeia rural para que continue os seus estudos!



O internato de Hókwè está localizado mesmo ao lado de uma das maiores escolas secundárias da região (Escola Secundária de Hókwè), permitindo que alunos de aldeias distantes possam frequentá-la.



A IMOLE fornece agora os alimentos para os almoços diários no internato de Hókwè - preenchendo uma lacuna crítica e ajudando a preparar os alunos para o sucesso.

Investir nos mais pequenos: os pré-escolares da IMOLE

Nos pré-escolares apoiados pela IMOLE, a aprendizagem começa agora mais cedo — e de forma mais sólida — do que nunca. Este ano marcou um ponto de viragem, com a contratação de uma gestora dedicada ao programa pré-escolar, para orientar a expansão e garantir a qualidade em todos os locais. O progresso das crianças foi medido através da avaliação IDELA, um instrumento de avaliação da aprendizagem precoce reconhecido internacionalmente, e os resultados foram notáveis: no final do ano, os alunos responderam correctamente, em média, a 85–90% das perguntas. Estes avanços reflectem mais do que sucesso académico — sinalizam confiança, curiosidade e preparação para o ensino primário. A IMOLE também partilhou estas lições a nível nacional, participando numa conferência sobre Desenvolvimento na Primeira Infância em Maputo e contribuindo para uma conversa mais ampla sobre como dar aos mais jovens alunos de Moçambique o melhor começo possível!



Um aluno responde a perguntas durante as avaliações IDELA de final de ano.

Em destaque, o feijão: uma grande colheita em 2025!

Nas aldeias de toda a região, o programa de merenda escolar tornou-se mais do que uma fonte de nutrição — tornou-se um mercado. Este ano, **96 agricultores locais associaram-se à IMOLE** para cultivar feijão destinado à alimentação escolar, recebendo sementes de qualidade no início da época e um comprador garantido na colheita. Quando as chuvas chegaram e as culturas amadureceram, os agricultores venderam **132.000 libras de feijão à IMOLE**, reembolsaram o custo das sementes e obtiveram rendimento para sustentar as suas famílias. Para os agricultores, esta parceria significou estabilidade e oportunidade; para as crianças, significou alimentos frescos e cultivados localmente nos seus pratos. É um ciclo que nutre tanto as salas de aula como as comunidades!



Em abril-maio deste ano, a equipa agrícola da IMOLE forneceu sementes de feijão de qualidade a agricultores locais, a crédito.



Ao longo da época de cultivo, a IMOLE prestou apoio técnico e orientação aos agricultores, ajudando a garantir que conseguissem aumentar a produtividade das suas culturas.



Em setembro-outubro, a IMOLE comprou feijão aos agricultores locais, reforçando as nossas reservas para as alimentação escolar e apoiando a economia rural.

A equipa da IMOLE está mais forte do que nunca!

Por detrás de cada refeição servida e de cada criança alcançada está uma equipa que trabalha diligentemente para manter os programas a funcionar sem problemas. Em 2025, a IMOLE investiu em fortalecer essa base — contratando mais pessoal, investindo na capacidade da equipa e actualizando sistemas para responder às exigências de programas em crescimento. Estas melhorias, embora muitas vezes invisíveis, são essenciais para garantir qualidade, responsabilização e sustentabilidade. Ao construir estruturas internas sólidas agora, a IMOLE está a preparar-se para um futuro em que muitas mais crianças possam ser atendidas de forma fiável e eficaz.



A IMOLE orgulha-se de ser gerida por e para moçambicanos!

Apoiar mais alunos em 2026: como pode ajudar!

Em 2026, a IMOLE pretende servir ainda mais crianças, fornecendo a nutrição essencial de que necessitam para crescer e aprender. Em particular, estamos a trabalhar arduamente para angariar fundos para apoiar 17 escolas do lado ocidental do distrito de Mabalane. Actualmente, cerca de 2.300 alunos frequentam estas escolas e não recebem qualquer refeição na escola. Os professores destas escolas contactaram a IMOLE, pedindo que o programa fosse alargado. Sabemos que um almoço nutritivo pode fazer uma grande diferença para estas crianças, e custa apenas 50 USD/ano para que uma criança possa comer na escola.



A alimentação escolar garantem que nenhuma criança falte à escola por causa de um estômago vazio!

Como apoiar

Se puder fazer um donativo para apoiar o trabalho da IMOLE em Moçambique, ficaríamos muito gratos. Cada donativo é direccionado directamente para apoiar as crianças, fornecendo nutrição essencial aos alunos, educação pré-escolar às crianças pequenas e mentoria para os adolescentes – tudo isto faz parte da nossa abordagem para quebrar o ciclo da pobreza em Moçambique. Obrigado por fazer parte da nossa jornada!

Doe directamente através do nosso website –

<https://www.mozambiqueschoollunchinitiative.org/donate>

Se desejar **doar com cartão de crédito ou débito**, [pode fazê-lo aqui e basta seleccionar a opção "Donate with a Debit or Credit Card"](#).

Se estiver **nos EUA**, pode emitir um cheque em nome de "Mozambique School Lunch Initiative" e enviar para:

Mozambique School Lunch Initiative
5105 S. Park Lane
Spokane, WA 99223

Se estiver **em Moçambique**, contacte a Ahuti Kumar para saber quais são as melhores formas de doar localmente! ahuti@mozambiqueschoollunchinitiative.org

Um enorme agradecimento a todos os nossos apoiantes!



Com o seu apoio, podemos servir ainda mais crianças em 2026!